

Tunti 3 Ehkäisymenetelmät

Tavoitteet:

- Esitellä nuorille eri ehkäisymenetelmiä ja niiden käyttöä
- Saada nuori pohtimaan hänelle sopivinta ehkäisymenetelmää

Ehkäisymenetelmät kysely jaetaan nuorille tunnin alussa. Kyselyn täyttämiseen menee aikaa noin 10–15 minuuttia, ilman keskusteluja.

Kun kysymyksiin on vastattu, pyydä nuoria vaihtamaan vastauksia toverinsa kanssa.

Oikeat vastaukset Ehkäisymenetelmät kyselyyn löytyvät Nuoren naisen ehkäisymenetelmät esityksestä. Käy se läpi yhdessä nuorten kanssa ja rohkaise heitä osallistumaan keskusteluun.

Käy loppukeskustelu ”Miten valita itselle sopiva ehkäisy?”

- Onko tehokkuus tärkeintä: mullistaisiko raskaus suunnitelmasi?
- Kuinka pitkäksi aikaa tarvitset ehkäisyä: viikonlopuksi vai vuosiksi?
- Tarvitsetko suojaa myös seksitaudeilta?
- Kuinka säntillinen olet? Osa menetelmistä vaatii huolellisen muistamisen.
- Kaipaanko niukempia tai kivuttomampia kuukautisia?
- Onko aikaisempi ehkäisy aiheuttanut sinulle jotain haittoja?

