



## Tunti 1

### Aiheena seksi

#### Tavoitteet:

- Rohkaista oppilaita perehtymään seksuaalisuuteen ja siihen, mistä syystä nuoret päätyvät harrastamaan seksiä. Miksi toiset haluavat lykätä seksin aloittamista, ja mistä tietää olevansa valmis seksiin?
- Seksiin liittyvän päätöksentekokyvyn ja siihen liittyvien asioiden esille tuominen

Voit aloittaa tunnin kirjoittamalla ja esittämällä seuraavat kysymykset oppilaille:

- Miksi ihmiset päätyvät harrastamaan seksiä?
- Miksi jotkut ihmiset haluavat lykätä seksin aloittamista?
- Mistä tiedämme olevamme valmiita seksiin?

Jaa luokka esim. noin viiden hengen ryhmiin ja pyydä jokaista ryhmää keskustelemaan kysymyksistä ja etsimään niille vastauksia. Lopuksi yksi ryhmän jäsenistä esittelee oman ryhmänsä vastaukset koko luokalle.

#### Kun ohjaat ja keräät eri ryhmien vastauksia, voit käyttää oheista listausta apunasi keskustelun ohjauksessa:

- Asioita, miksi jotkut haluavat lykätä seksin aloittamista
- Asioita, jotka johtavat meidät harrastamaan seksiä
- Uskonnolliset / kulttuurilliset uskomukset
- Ei ole henkisesti valmis seksiin
- Ei halua salata asiaa vanhemmilta
- Syyllisyydentunne
- Pelko
- Ajatus siitä, että se tulisi olemaan pettymys
- Huoli seksitaudeista
- Huoli raskaaksi tulemisesta
- Huoli vaikutuksesta omaan maineeseen
- Parisuhteen tilanne, ei ole varma voiko toiseen luottaa
- Ajatus siitä, että seksi kuuluu vain tietynlaiseen parisuhteeseen
- Halu
- Uteliaisuus
- Rakkaus omaa partneria kohtaan
- Tarve tuntea olonsa rakastetuksi / halutuksi
- Tuntuu hyvältä
- Seksi voi olla parisuhteen jatkumisen edellytys
- Paine seksiin
- Ei tiedä, kuinka seksistä voisi kieltäytyä
- Mitä sinun tulee ottaa huomioon, kun tiedät olevasi valmis seksiin?

### **lista jatkoa...-**

- Tiedätkö miten seksitaudeilta suojaudutaan ja kuinka estetään ei-toivottu raskaus?
- Voitteko sinä ja partnerisi keskustella yhdessä avoimesti seksistä, ehkäisystä ja seksitaudeista?
- Tiedätkö miten löydät sinulle sopivimman ehkäisymenetelmän?
- Miten seksi sopii sinun omiin arvoihisi?
- Miten seksi sopii sinun kulttuuriisi sekä perhe- ja uskonnollisiin arvoihisi?
- Luotatko ja kunnioitatko partneriasi ja hän sinua?
- Onko sinulla paineita seksuaalisuuteen liittyen? Jos on, niin miksi?
- Mitä seuraa siitä, jos tulet raskaaksi ja/tai saat seksitaudin?

### **Ryhmätyön yhteenveto:**

- Voit korostaa nuorille oman valinnan tärkeyttä. Jokaisella on oikeus kieltäytyä seksistä ja sanoa "ei" niin kauan, kunnes tuntee itse olevansa valmis. Oma päätös on oikea päätös. Omaan päätökseen ei tule vaikuttaa se, ovatko muut alkaneet harrastaa seksiä.
- Jokaisella on oikeus päättää itse siitä, milloin on valmis seksiin, eikä oman päätöksen takia tarvitse tuntea syyllisyyttä.
- Jos olet vähänkään epävarma seksin aloittamisesta, on parasta ensin odottaa, ennen kuin tekee mitään päätöksiä.