

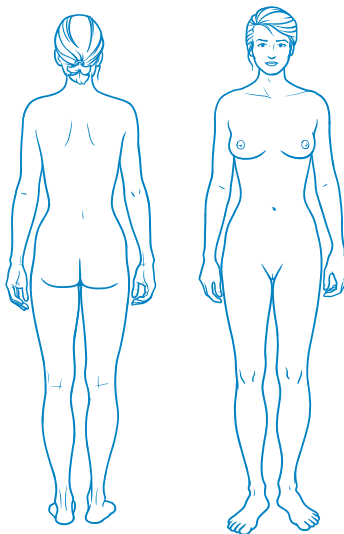
# Endometrioosin oireiden seurantakortti



Seurantakuukausi: \_\_\_\_\_

Mitä alla olevista oireista sinulla on esiintynyt viimeisen kuukautiskierron aikana? Merkitse myös vieressä oleviin kuviin kipupisteet ja päiväkohtaiset tiedot kääntöpuolelle.

- Lantiokipu
- Kipu ennen kuukautisia
- Yhdyntäkipu
- Voimakas kuukautiskipu
- Ulostuskipu
- Virtsaamiskipu
- Ripuli
- Ummetus
- Kuume
- Väsymys
- Päänsärky
- Selkäkipu
- Välivuoto, tiputtelu
- Muu oire:



Kipujana : Arvioi kipusi voimakkuus

0mm ————— 100mm

ei lainkaan  
kipua

pahin mahdollinen  
kipu

Kivun hoitoon käytetty lääke ja sen annos: \_\_\_\_\_

Käytössä oleva hormonivalmiste: \_\_\_\_\_

Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_

